

Benvolgudes famílies,

El Club Bàsquet Igualada entén l'esport com una eina educativa, transformadora i de desenvolupament personal i col·lectiu. És per això que us demanem el vostre compromís per tal d'oferir als infants i joves un entorn segur, sa i enriquidor on créixer a través del bàsquet.

1. Acompanyem, no dirigim

La millor manera d'acompanyar un infant en el seu procés d'aprenentatge esportiu és respectar el seu espai i confiar en els tècnics/ques que l'acompanyen. Per això:

- Us recomanem no assistir als entrenaments. Són un espai de concentració, assaig-error i creixement emocional i tècnic. La presència d'adults pot condicionar aquest procés.
- Els partits poden ser un espai compartit amb les famílies, però cal respectar sempre el rol dels entrenadors/es i l'autonomia dels jugadors/es.
- No està permesa cap intervenció de tipus tècnic durant entrenaments o partits: no es poden donar instruccions, comentar jugades ni cridar els infants des de la grada.
- No marqueu objectius esportius des de casa. Acompanyeu amb interès, afecte i respecte, però deixeu l'evolució esportiva en mans dels equips tècnics.

Els infants no necessiten més persones que els diguin què han de fer. Necessiten sentir que confiem en ells.

2. Oportunitats i minuts d'aprenentatge

Al Club Bàsquet Igualada:

- Tots els infants tenen garantides oportunitats de participació, tant en entrenaments com en competició.
- El temps de joc pot variar segons múltiples factors: assistència, actitud, implicació, dinàmica de grup o situació del partit.
- Confiam en el criteri dels entrenadors/es, que vetllen pel progrés individual i col·lectiu.
- Seguim les recomanacions de la Federació Catalana de Bàsquet, que estableixen criteris pedagògics de participació en edats formatives.

L'esport ens ensenya a formar part d'un equip. El creixement personal passa per entendre que l'objectiu col·lectiu és prioritari respecte a l'individual.

3. Com ens comuniquem?

Per garantir una comunicació clara i respectuosa, cal seguir aquestes pautes:

- No s'ha de parlar amb l'entrenador/a durant els entrenaments o els partits, excepte en cas d'urgència.
- Cal demanar cita prèvia per parlar amb qualsevol membre del club.

A qui cal adreçar-se?

Entrenador/a

- Assistència i absències
- Lesions lleus
- Dubtes sobre entrenaments
- Horaris i convocatòries
- Equipacions

Coordinador/a de franja

- Doblatges
- Lesions greus o qüestions de salut rellevants
- Problemes de convivència o conducta
- Incidències amb l'entrenador/a
- Qüestions personals o familiars que afectin el rendiment
- Seguiment esportiu i evolució del jugador/a
- Minuts i rol a l'equip

Canals oficials de comunicació

Els canals oficials del club són els següents:

- Els **correus electrònics** de les coordinacions de franja.
- Els **grups de WhatsApp unidireccionals** creats pel club per transmetre informació oficial.

Els grups paral·lels de famílies que es puguin crear tenen el nostre respecte, però el club **no se'n responsabilitza ni en forma part**. La informació oficial sempre es comunicarà pels canals designats.

Taula resum:

RESPONSABLE	TEMES	CANAL
ENTRENADOR/A	Assistència i absències · Lesions lleus · Entrenaments · Horaris i convocatòries · Equipacions	WhatsApp / contacte directe
COORDINADOR/A ESCOLA I PREMNI (Dani Jiménez)	Doblatges · Lesions rellevants · Convivència i conducta · Situacions personals/familiars · Seguiment esportiu · Minuts i rol	cbi.danijimenez@gmail.com
COORDINADOR/A CADET I JÚNIOR (Nil Vidal)	Doblatges · Lesions rellevants · Convivència i conducta · Situacions personals/familiars · Seguiment esportiu · Minuts i rol	cbi.nilvidal@gmail.com
COORDINADOR/A MINI I INFANTIL (Elena López)	Doblatges · Lesions rellevants · Convivència i conducta · Situacions personals/familiars · Seguiment esportiu · Minuts i rol	cbi.elenalopez@gmail.com
SECRETARIA	Inscripcions i documentació · Llicències · Certificats · Revisió mèdica · Gestió administrativa · Tràmit de lesions i baixes/altes esportives	cbi.area.secretaria@gmail.com
JUNTA DIRECTIVA	Qüestions institucionals · Funcionament general del club · Propostes i suggeriments · Situacions no resoltes pels canals anteriors	cbi.juntadirectiva@gmail.com
ÀREA ECONÒMICA	Quotes i rebuts · Socis · Pagaments · Incidències econòmiques	cbi.area.economica@gmail.com
RESPONSABLE COMUNICACIÓ (Raúl Urgell)	Imatges i fotografies de partits · Xarxes socials · Premsa i publicacions · Disseny i comunicació institucional	comunicacio.cbi@gmail.com

4. Ús del mòbil i privacitat

Amb l'objectiu de protegir el benestar i la intimitat dels infants i joves:

- Queda **prohibit l'ús del telèfon mòbil a pista i vestuaris**.
- **Als entrenaments no es poden fer fotografies ni gravacions** per part dels jugadors/es ni de les famílies.
- **Als partits es permeten fotos i gravacions**, sempre amb respecte i sense interferir en el desenvolupament del joc, Tot i que per evitar conflictes, cal anar en compte amb la publicació de les imatges per la possible aparició d'altres persones.
- Els entrenadors només utilitzaran dispositius mòbils amb finalitats formatives, i el club vetllarà per un ús responsable de la imatge dels menors, amb autorització prèvia.

5. Vestuaris

Els vestuaris són espais íntims i educatius. Per això:

- No està permès l'accés de pares/mares ni d'altres familiars als vestidors.
- Els entrenadors/es no entren als vestidors durant la dutxa. Els jugadors/es en són responsables.
- A premini i mini, hi haurà un/a tècnic/a localitzable a prop del vestidor.
- A partir d'infantil, la supervisió es farà des de pista o despatx, promovent l'autonomia.
- Cal tenir cura de la pròpia bossa, preparar-la, recollir-la i ser-ne responsable.
- Es recomana altament dutxar-se després dels entrenaments i partits per higiene, socialització i hàbits saludables.
- El temps màxim de dutxa és de 20 minuts.
- **L'ús del mòbil està absolutament prohibit dins dels vestidors.**

El club no es fa responsable d'objectes de valor, joies, diners, mòbils o dispositius electrònics. Es recomana no portar-los i deixar-los a casa.

6. Normes bàsiques de convivència i funcionament del Club

Aquestes són les normes elementals i de sentit comú que tots els jugadors i jugadores del Club Bàsquet Igualada han de respectar:

Compromís

- L'assistència a entrenaments, partits i activitats del club és obligatòria.
- Cal ser puntual i arribar almenys 5 minuts abans de l'hora de convocatòria.
- En cas d'absència justificada, cal avisar l'entrenador/a amb la màxima antelació possible.
- L'entrenament comença amb l'escalfament i finalitza després de la dutxa. Totes les parts són necessàries.

Respecte

- Cal mostrar respecte envers companys/es, tècnics/es, rivals, àrbitres, conserges i qualsevol membre del club.
- Els tècnics/es són l'autoritat dins l'equip. Cal seguir les seves indicacions, tot i que sempre es poden buscar espais de diàleg constructiu.
- Cal tenir cura del material i de les instal·lacions. No s'hi pot menjar, embrutar ni deteriorar-les.
- Cal saludar companys/es, tècnics/es i conserges quan s'arriba a entrenaments o partits.
- Els vestidors i banquetes s'han de deixar nets i recollits.

Comportament i actitud

- L'actitud positiva, l'esforç i la concentració han de venir de casa.
- És imprescindible mantenir una conducta adequada dins i fora la pista.
- Cal comunicar a l'entrenador/a i al coordinador/a qualsevol incidència rellevant: lesions, estat d'ànim, dubtes, conflictes, etc.

Equipació

- S'ha de portar calçat esportiu adequat (bambes de bàsquet a pista). Cal canviar-se el calçat per entrar a pista.

- És obligatori l'ús de l'equipament del club a entrenaments (pitrall reversible) i partits (equipació de joc).
- En època de fred, es pot escalfar amb xandall o dessuadora del club.
- El cabell s'ha de portar recollit. No es poden dur joies, ungles de gel ni roba d'altres clubs.

Vestuari

- La dutxa després d'entrenaments i partits és altament recomanable.
- **No està permès l'ús de mòbils ni dispositius intel·ligents al vestidor.**
- S'ha de deixar el vestuari net i en condicions.
- Cal tenir cura de l'aigua i del medi ambient (tancar llums, no malgastar recursos).

L'incompliment d'aquestes normes pot comportar sancions.

Decàleg de bones pràctiques i hàbits saludables

1. Vine als entrenaments i partits a peu, en bicicleta o amb transport compartit.
2. Fes servir cantimplores reutilitzables: reduïm plàstics i embalatges.
3. A casa, segueix una alimentació equilibrada i saludable.
4. Dorm les hores que et toquen per poder rendir.
5. Evita portar mòbils i objectes de valor al pavelló.
6. Cuida el material del club com si fos teu.
7. Sigues amable i respectuós/osa amb tothom, sempre.
8. Ajuda els companys/es, tant dins com fora de la pista.
9. Saluda, escolta i aprèn a conviure en equip.
10. Recorda: el bàsquet és una escola de vida.

Compromís

Signant aquest document, la família manifesta que entén i accepta totes les normes i pautes establertes, amb l'objectiu de crear un entorn positiu, formatiu i segur per a tots els jugadors i jugadores del Club Bàsquet Igualada.

Jo _____, com a mare,
pare o tutor/a del/s jugador/a/s/es:

_____,
amb DNI _____, accepto aquest compromís.

Signatura