



**CLUB
BÀSQUET
IGUALADA**

PARES i TÈCNICS

“un objectiu comú”

**El nostre objectiu principal
és que juguin a bàsquet
fins que el cos aguanti.**

*és per això que hem de donar
a cada jugadora el nivell de bàsquet que
necessiti i vulgui.*

Educarem a la jugadora en educació esportiva

esforç, sacrifici, puntualitat, companyonia, mentalitat i respecte per a tothom.

Com ho farem els entrenadors/es

*Serem molt pacients i
molt exigents al mateix temps,
amb l'aprenentatge de les jugadores.*

Les farem xalar pel bàsquet

*després dels estudis i la família
intentarem que prioritzin el bàsquet.*

Tots els equips tindran:

*unes obligacions,
uns objectius
i unes il.lusions.*

Les vivències que tindran:

*en el vestidor,
en els desplaçaments,
a la pista,
en les victòries i en les derrotes,
quan s'enfadin amb l'entrenador/a;
les aniran fent créixer dia a dia*

Quin nivell de bàsquet volem ?

volem ser competitius però amb jugadores formades a casa.

tothom s'ha de sentir important dins de l'equip.

Què volem dels pares ?

sou bàsics en la formació esportiva de les vostres filles.

respecteu i recolzeu les decisions dels tècnics.

pregunteu quan arribi d'entreno: tu has passat bé

pregunteu quan arribi del partit: que has après avui

la victòria és important, l'aprenentatge molt més

Esport i estudis són compatibles

només us posaré unes dades:

sènior femení A i B : totes les jugadores de casa són llicenciades o universitàries

júnior femení de l'any passat:

*2 jugadores estudien medicina, 2 infermeria, 2 enginyeria ,
1 odontologia, 1 dret , 1 INEF, 1 traducció i interpretació*

PEP GUARDIOLA DIU:

M'agradaria fer una petita reivindicació de la meravella que és l'esport.

A mi els meus pares m'han educat força bé, molt bé, diria, l'escola m'ha ajudat, però el que m'ha educat és el microsistema que és un equip de gent que estan junts.

Allà m'han donat tot el que jo ara sóc com a persona, a mi m'ho ha donat haver fet esport.

Allà m'han ensenyat el que significa guanyar i a celebrar-ho amb moltíssima moderació, m'han ensenyat el que és perdre, que fa mal de veritat, però és que t'ensenyava a aixecar-te i a valorar el que costa després guanyar.

He après que un entrenador decideixi que avui no jugo, perquè ell pensa per tots i jo només pensava per mi, he après que un company és millor que jo i es mereix jugar, he après que els retrets i les excuses no serveixen absolutament per a res. Quan perds és responsabilitat teva.

L'esport, de ben petit, és tot el que m'ha fet com a persona.



**CLUB
BASQUET
IGUALADA**

www.clubbasquetigualada.cat